31.2

ZH-Portfoliobogen

Name, Datum:

Action and result!
Bewerbungs-unterlagen erstellen

In Bewerbungsschreiben und in Bewerbungsgesprächen kommt es darauf an, die eigenen Stärken anhand von Beispielen glaubhaft zu belegen. Zur Vorbereitung ist die PAR-Methode hilfreich. Überlege dir anhand von mindestens drei Beispielen, wann, wo und wie du aktiv zur Lösung eines Problems beigetragen hast und was das Ergebnis deines Wirkens war. Notiere deine Ergebnisse in der Tabelle.

PAR-Methode

PROBLEM Dieses Problem ist aufgetreten:	**ACTION** Das habe ich getan:	**RESULT** Das war das Ergebnis:
Diese Stärken kommen in den Beispielen oben zum Ausdruck:		
So würde ich diese Stärken in einem Bewerbungsschreiben darstellen: (Formuliere mindestens drei Sätze für ein Bewerbungsschreiben!)		

Tipp: Wenn du Bewerbungsschreiben verfasst, überlege dir gut, welche Kompetenzen für die ausgeschriebene Stelle besonders wichtig sind. Belege mit Beispielen, dass du über diese Kompetenzen verfügst. Zur Vorbereitung und zur Beschreibung ist die hier erprobte PAR-Methode stets hilfreich.

© Bundesagentur für Arbeit / sdw gGmbH